

# Alle Menschen haben innere Bilder

Diese inneren Bilder werden genutzt um persönliche Wachstums - und Heilprozesse einzuleiten.

Kreatives und bildnerisches Arbeiten unter der Berücksichtigung Ihrer individuellen **EigenArt** und Ihres **EigenSinns** stehen hierbei im Vordergrund:

- Malerei
- plastisches Gestalten
- Tanz und darstellendes Spiel
- und andere Ausdrucksmöglichkeiten

Der gestalterische Ausdruck (Bild, Skulptur...) dient hierzu als Dialogpartner, welcher hilft,

- festgefahrene Fühl-, Denk- und Verhaltensmuster in Bewegung zu bringen
- Unbewusstes aufzuzeigen
- Perspektiven zu wechseln
- neue Haltungen auszuprobieren
- Ressourcen zu erschließen
- und neue Verhaltensmöglichkeiten/ Lebensweisen zu entwickeln

Ausgelöste Prozesse werden von mir unterstützt, begleitet und weiter gefördert durch Gesprächstherapie und Körperarbeit mit dem Ziel, in eine heilende Bewegung zu kommen.

Für folgende Tätigkeitsbereiche eignet sich Kunsttherapie im Besonderen:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen
- Menschen mit körperlichen, seelischen oder geistigen Einschränkungen und Behinderungen
- aktuelle Lebenskrisen
- Rehabilitationsmaßnahmen

Kunsttherapie ist für jedes Alter geeignet. Künstlerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

## Anmeldung und weitere Informationen

### Kreativ-Werkstatt

Daniela Utz  
Westerhofen 39  
87527 Ofterschwang  
08321 - 60 76 194



daniela-utz@web.de

[www.kunsttherapie-kreativwerkstatt.de](http://www.kunsttherapie-kreativwerkstatt.de)



## Kreativ - Werkstatt

Kunsttherapie  
Kurse  
Projekte  
Weiterbildung

Daniela Utz  
Kunsttherapeutin

## Für Erwachsene

### Experimentelles Malen und Gestalten

Ich lade Sie herzlich ein, Ihre eigene Kreativität zu entdecken. Mit Hilfe verschiedener Methoden, Techniken und Materialien werden wir neugierig experimentieren und ausprobieren. Vordergrundig sind Spaß und Lust am kreativen Tun. 2 Std. 19,- Euro (inkl. Material)

Termin: Dienstag alle 14 Tage; 19.30 Uhr - 21. 30 Uhr



### Gefühlsbilder - Spiegelbilder

Sich sein eigenes Bild machen - malen. Dabei sich selbst auf neue Weise erfahren, eigenes entdecken, spiegeln, klären und verwandeln. Im stillen oder offenen Dialog zu sich selbst finden.

2 Std. 19,- Euro (inkl. Material); alle 14 Tage

Termin: Dienstag 19.30 Uhr - 21.30 Uhr  
Donnerstag 09.00 Uhr - 11.00 Uhr



## Für Alle - Groß und Klein (ab 6 Jahre)

### Fahnen - Zeichen setzen

Fahnen künden an, setzen farbige Zeichen und verbinden. Jeder ist hierzu herzlich eingeladen für sich seine persönliche Fahne mit seinen eigenen Wünschen und Ideen zu gestalten. Diese Fahnen tragen die bunten Wünsche mit dem Wind in alle Richtungen und bringen Freude und Inspiration.

2 - 4 Stunden (je nach Alter)

ab 25,- bis 110,- Euro (inkl. Material)

Termin: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

## Paare und Familien

Herzlich eingeladen sind auch Paare und Familien. Durch die kreativen Angebote bieten sich einfache und spielerische Möglichkeiten, sich im gemeinsamen Tun zu begegnen und erleben.

## Für Kinder und Jugendliche

### Farbenspektakel und Fantasiegebilde

Für Kinder ab 5 Jahre

Ich möchte Dich einladen zu einer kleinen experimentellen Reise mit Farbe und allerlei Materialien. Wir begeben uns auf Spurensuche zu Deinem eigenen Kunstwerk.

2 Std. 15,- Euro (inkl. Material)

Termin: Jeden Dienstag 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Für Jugendliche Mittwoch 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

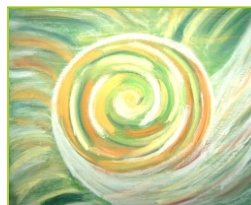
### Malen - Matschen

Für Kinder von 3 - 4 Jahre

"Wenn ich etwas be-rühre, dann be-greife ich." Hierbei soll das Forschen, Experimentieren und Entwickeln sowie der spielerische Aspekt im Vordergrund stehen.

1 Std. 11,- Euro (inkl. Material)

Termin: Samstag alle 14 Tage; 13.30 Uhr - 14.30 Uhr



### Feuerbilder - Verwandlungsbilder

Für Kinder ab 9 Jahre

Feuer und Farbe: Ist das möglich? Wir werden mit Feuer, Kohle, Asche und Ruß arbeiten. Feuer hinterlässt Spuren! Diese werden mit verschiedenen Materialien weiter ausgearbeitet und gestaltet. Immer wieder kommen diese Arbeiten in Kontakt mit Feuer und verwandeln das Entstandene in neue Bilder.

2 Std. 18,- Euro (inkl. Material)

Termin: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Für Jugendliche und Erwachsene

3 Std. 22,- Euro

Termin: 13.30 Uhr - 16.30 Uhr



Bitte bequeme Kleidung mitbringen, die auch bekleckst werden kann!

## ....und noch weitere Angebote

### Fortbildung

Für Fachkräfte aus dem erzieherischen, psychosozialen, pädagogischen und beratenden Bereich. Hierbei werden Möglichkeiten aufgezeigt mit Kindern und Jugendlichen kreativ und lustvoll zu arbeiten u.a. zu folgenden Themen:

- Kreatives Gestalten mit Kindern unter kunsttherapeutischen Aspekten
- Ich bin Ich - Bodypainting mit Kindern
- Eintauchen in die Welt der Farben
- Malen - Matschen

Das ausführliche Fortbildungsverzeichnis können Sie als Broschüre kostenfrei anfordern.

Die Fortbildungen eignen sich zudem zur Neuorientierung Ihres Teams (bei neuen ArbeitskollegInnen, Ideen- und Projektentwicklung u.s.w.)

Diese Fortbildungen können auf Wunsch auch in Ihrer Einrichtung/Institution durchgeführt werden. Termin nach Absprache!



### Projektarbeit

Mit Kindern und Jugendlichen für Schule, Hort und Kindergärten u.a. zu folgenden Themen

- Abenteuer Kunst
- Fahnen - Bunte Windgestalten
- Tryptichon - Bilder zu dritt  
(Hierbei können Gruppen Verbindungen ziehen zwischen dem, was jetzt ist und den eigenen Erfahrungen sowie zu dem, was man wie zukünftig bewegen möchte.)

### Ferienpass und Oberallgäuer Volkshochschulprogramm

Bitte nehmen Sie auch den Ferienpass und das Kinderprogramm der Oberallgäuer Volkshochschule zur Kenntnis. Dort sind weitere Kursbesuche möglich.

## Weitere Angebote und Termine:

### **Fahnen - Zeichen setzen (ab 6 Jahre)**

Termin: 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Samstag: 03.04.2010; 22.05.2010

Für Jugendliche und Erwachsene Termin nach Absprache!

### **Malen - Matschen (ab 3 - 4 Jahre)**

Termin: 14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Samstag: 06.02.2010; 06.03.2010

### **Drachen und andere Ungeheuerlichkeiten (ab 7 Jahre)**

Mit Hilfe verschiedener Materialien werden wir aus uns heraus Phantasiegefährten gestalten, modellieren und bauen. Dabei werden gruselige wie zauberhafte Wesen entstehen.

Termin: 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Samstag: 10.04.2010; 12.06.2010

Kosten: 20,- Euro (inkl. Material)

### **Ferienpass - Sommer 2010:**

#### **Wald - und Wiesenspektakel (ab 6 Jahre)**

Hierbei werden wir mit Spiel, Spaß und Phantasie die Natur ein Stückweit verzaubern. Kleine und große Matschmonster und Waldfeen entdecken.

#### **Winterzauber - Schneespektakel (ab 6 Jahre)**

Je nach Wetterlage (Schnee?) werden wir uns auf die Winterlandschaft mit Spiel und Spaß ein lassen. Wir werden kleine Abenteuer erleben, lustige Spiele spielen, kreativ - experimentierfreudig sein; die Natur ein Stück verzaubern u.v.m.

Termin: 13.00 Uhr - 16.00 Uhr

Samstag: 20.02.2010

Kosten: 13,- Euro (inkl. Material)

### **Volkshochschulprogramm 2010**

#### **Gefühlsbilder - Spiegelbilder (ab 14 Jahre)**

Sich sein eigenes Bild machen - malen.

Dabei sich selbst auf neue Weise erfahren, eigenes entdecken, spiegeln, klären und verwandeln.

Im stillen oder offenen Dialog zu sich selbst finden.

Samstag: 27.03.2010

Kosten: 20,- Euro (inkl. Material)

#### **Farbenspektakel und Fantasiegebilde (ab 5 Jahre)**

Samstag: 24.04.2010 und 19.06.2010

**Ich freue mich auf Dich!**

## **Fortbildungen 2009/2010**

in Zusammenarbeit mit der "Praxis für Beratung"

### **Im Bilde sein:**

**Kunsttherapeutische Methoden in der täglichen Arbeit  
spielerisch anwenden und nutzen**

01. - 02.02.2010

27. - 28.09.2010

### **Spurensuche:**

**Sich selbst im kreativen Tun (neu) entdecken**

19. - 20.04.2010

15. - 16.11.2010

### **Malen - Matschen:**

**Lustvolle Angebote für Kinder kreieren und durchführen**

08.03.2010

23.07.2010

### **Weitere Leistungen der "Praxis für Beratung":**

- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Coaching
- Supervision
- Teamentwicklung
- Organisationsentwicklung
- Mentoring

### **Das ausführliche Jahresprogramm 2009/2010**

**können Sie kostenfrei anfordern unter:**

Kreativ-Werkstatt  
Westerhofen 39  
87527 Ofterschwang

08321 - 60 76 194

daniela-utz@web.de  
[www.kunsttherapie-kreativwerkstatt.de](http://www.kunsttherapie-kreativwerkstatt.de)

oder:

[www.praxisfuerberatung.de](http://www.praxisfuerberatung.de)